



MyCosmetik vous propose une gamme complète d'huiles essentielles certifiées Agriculture Biologique, ayant chacune des propriétés, des bienfaits et des arômes pour prendre soin de votre bien-être et parfumer agréablement votre intérieur.

MyCosmetik vous propose également une gamme complète d'huiles végétales vierges (labellisées Agriculture Biologique), d'hydrolats et d'actifs cosmétiques.

### LES ENGAGEMENTS QUALITÉ MYCOSMETIK :

- Des huiles essentielles **100% naturelles et BIO**, contrôlées et certifiées par l'organisme indépendant ECOCERT et labellisées Agriculture Biologique, gage de la plus haute qualité et de la conservation de la totalité des propriétés de nos huiles essentielles.
- Des huiles essentielles **100% pures, non modifiées, non coupées, non diluées, non déterpénées**
- Nos huiles essentielles BIO sont **garanties sans trace de pesticide, ni solvant, ni aucun composé chimique de synthèse.**
- Des huiles essentielles **HEBBD**, biochimiquement et botaniquement définies.
- La **traçabilité et l'origine des plantes** distillées.

### PRÉCAUTIONS GÉNÉRALES & UTILISATIONS :

Chaque huile essentielle (HE) est différente, toutes les utilisations ne sont pas compatibles avec toutes les huiles essentielles. Leur usage nécessite une bonne maîtrise de leurs dangers et propriétés. En cas de doute, pour un usage oral ou une utilisation prolongée, demandez toujours conseil à votre médecin ou votre pharmacien.

- En cas de doute ou pour un usage prolongé, **demandez conseil à votre médecin ou pharmacien.**
- **Ne dépassez pas les doses** et ne changez pas le mode d'utilisation de chaque produit.
- Ne pas utiliser les HE chez les **enfants de moins de 8 ans, les femmes enceintes ou allaitant.**
- **Ne remplacez jamais une huile essentielle par une autre.**
- N'utilisez pas d'huiles essentielles sans un **avis médical** si vous suivez un traitement. Les principes actifs des huiles essentielles peuvent interagir avec certains médicaments.
- N'utilisez pas d'huiles essentielles par **voie orale** sans avis médical (en cas d'ingestion accidentelle, contactez rapidement un centre antipoison et consultez un médecin).
- N'utilisez que des huiles essentielles **100% naturelles** (jamais d'huiles essentielles de synthèse).
- Conservez vos huiles essentielles correctement fermées et **hors de portée des enfants**. Pour leur sécurité, ne jamais retirer la capsule codigoutte des flacons des huiles essentielles.
- Ne pas approcher les huiles essentielles d'une **flamme** ou d'une **source de chaleur**.
- Ne pas appliquer dans le **nez** ou le **conduit auditif**.
- De manière générale, ne pas utiliser chez les **personnes âgées, épileptiques** ou ayant des **troubles convulsifs**.
- Les huiles essentielles sont **insolubles dans l'eau**. Les diluer dans une huile végétale ou utiliser un dispersant pour les diluer dans l'eau afin d'éviter tous risques de brûlure.
- **CONTACT AVEC LES YEUX** : les huiles essentielles ne doivent pas être appliquées sur les yeux, le contour des yeux, ni dans les oreilles. Toujours bien se laver les mains après un contact avec des huiles essentielles (les mains pouvant ensuite être en contact avec les yeux). En cas de contact avec les yeux, rincez sous l'eau du robinet pendant 2 minutes (pour que le flux d'eau entraîne l'huile essentielle hors de l'œil), puis tamponnez à l'aide d'une compresse imbibée d'huile végétale pour atténuer l'irritation. Appliquez du sérum physiologique ou des larmes artificielles, si nécessaire. Consultez rapidement un médecin.
- **DERMOCAUSTICITÉ** : Certaines huiles essentielles sont plus agressives que d'autres pour la peau et les muqueuses. De manière générale, les huiles essentielles ne doivent jamais être utilisées pures sur la peau et encore moins sur les muqueuses (prenez impérativement conseil auprès de votre médecin avant une quelconque application d'huiles essentielles pures).
- **ALLERGIES** : chez les personnes possédant un terrain allergique connu, des réactions allergiques peuvent être (rarement) provoquées par certaines huiles essentielles. Toujours réaliser un test préalable sur une petite surface de peau (jamais pure). En cas d'allergie à une substance, n'utilisez jamais d'huiles essentielles de la même famille. En cas de doutes, consultez votre médecin. Si vous êtes sujet à une allergie respiratoire ou asthmatique, évitez d'inhaler directement les diffusions d'huiles essentielles.
- **PHOTOTOXICITÉ** : certaines HE comme les Citrus, de par la présence de furocoumarines dans leur composition, sont photosensibilisantes. Après application de ces huiles, ne vous exposez pas au soleil ou aux UV pendant 6 heures.



MyCosmetik vous propose une gamme complète d'huiles essentielles certifiées Agriculture Biologique, ayant chacune des propriétés, des bienfaits et des arômes pour prendre soin de votre bien-être et parfumer agréablement votre intérieur.

MyCosmetik vous propose également une gamme complète d'huiles végétales vierges (labellisées Agriculture Biologique), d'hydrolats et d'actifs cosmétiques.

### LES ENGAGEMENTS QUALITÉ MYCOSMETIK :

- Des huiles essentielles **100% naturelles et BIO**, contrôlées et certifiées par l'organisme indépendant ECOCERT et labellisées Agriculture Biologique, gage de la plus haute qualité et de la conservation de la totalité des propriétés de nos huiles essentielles.
- Des huiles essentielles **100% pures, non modifiées, non coupées, non diluées, non déterpénées**
- Nos huiles essentielles BIO sont **garanties sans trace de pesticide, ni solvant, ni aucun composé chimique de synthèse.**
- Des huiles essentielles **HEBBD**, biochimiquement et botaniquement définies.
- La **traçabilité et l'origine des plantes** distillées.

### PRÉCAUTIONS GÉNÉRALES & UTILISATIONS :

Chaque huile essentielle (HE) est différente, toutes les utilisations ne sont pas compatibles avec toutes les huiles essentielles. Leur usage nécessite une bonne maîtrise de leurs dangers et propriétés. En cas de doute, pour un usage oral ou une utilisation prolongée, demandez toujours conseil à votre médecin ou votre pharmacien.

- En cas de doute ou pour un usage prolongé, **demandez conseil à votre médecin ou pharmacien.**
- **Ne dépassez pas les doses** et ne changez pas le mode d'utilisation de chaque produit.
- Ne pas utiliser les HE chez les **enfants de moins de 8 ans, les femmes enceintes ou allaitant.**
- **Ne remplacez jamais une huile essentielle par une autre.**
- N'utilisez pas d'huiles essentielles sans un **avis médical** si vous suivez un traitement. Les principes actifs des huiles essentielles peuvent interagir avec certains médicaments.
- N'utilisez pas d'huiles essentielles par **voie orale** sans avis médical (en cas d'ingestion accidentelle, contactez rapidement un centre antipoison et consultez un médecin).
- N'utilisez que des huiles essentielles **100% naturelles** (jamais d'huiles essentielles de synthèse).
- Conservez vos huiles essentielles correctement fermées et **hors de portée des enfants**. Pour leur sécurité, ne jamais retirer la capsule codigoutte des flacons des huiles essentielles.
- Ne pas approcher les huiles essentielles d'une **flamme** ou d'une **source de chaleur**.
- Ne pas appliquer dans le **nez** ou le **conduit auditif**.
- De manière générale, ne pas utiliser chez les **personnes âgées, épileptiques** ou ayant des **troubles convulsifs**.
- Les huiles essentielles sont **insolubles dans l'eau**. Les diluer dans une huile végétale ou utiliser un dispersant pour les diluer dans l'eau afin d'éviter tous risques de brûlure.
- **CONTACT AVEC LES YEUX** : les huiles essentielles ne doivent pas être appliquées sur les yeux, le contour des yeux, ni dans les oreilles. Toujours bien se laver les mains après un contact avec des huiles essentielles (les mains pouvant ensuite être en contact avec les yeux). En cas de contact avec les yeux, rincez sous l'eau du robinet pendant 2 minutes (pour que le flux d'eau entraîne l'huile essentielle hors de l'œil), puis tamponnez à l'aide d'une compresse imbibée d'huile végétale pour atténuer l'irritation. Appliquez du sérum physiologique ou des larmes artificielles, si nécessaire. Consultez rapidement un médecin.
- **DERMOCAUSTICITÉ** : Certaines huiles essentielles sont plus agressives que d'autres pour la peau et les muqueuses. De manière générale, les huiles essentielles ne doivent jamais être utilisées pures sur la peau et encore moins sur les muqueuses (prenez impérativement conseil auprès de votre médecin avant une quelconque application d'huiles essentielles pures).
- **ALLERGIES** : chez les personnes possédant un terrain allergique connu, des réactions allergiques peuvent être (rarement) provoquées par certaines huiles essentielles. Toujours réaliser un test préalable sur une petite surface de peau (jamais pure). En cas d'allergie à une substance, n'utilisez jamais d'huiles essentielles de la même famille. En cas de doutes, consultez votre médecin. Si vous êtes sujet à une allergie respiratoire ou asthmatique, évitez d'inhaler directement les diffusions d'huiles essentielles.
- **PHOTOTOXICITÉ** : certaines HE comme les Citrus, de par la présence de furocoumarines dans leur composition, sont photosensibilisantes. Après application de ces huiles, ne vous exposez pas au soleil ou aux UV pendant 6 heures.

## PRÉCAUTIONS PARTICULIÈRES DE CERTAINES HUILES ESSENTIELLES :

Basilic exotique - Ocimum basilicum var. basilicum	1, 7, 13, 14, 15	Lavande aspic - Lavandula latifolia	3, 4, 5, 7, 8, 14, 15
Bay de St Thomas - Pimenta racemosa	1, 4, 5, 7, 8, 13, 17	Lavande vraie - Lavandula officinalis	3, 4, 5, 7, 8
Bergamote - Citrus bergamia	1, 2, 3, 4, 5, 7, 8, 13, 17	Lavandin super - Lavandula burnatii super	4, 5, 7, 8
Bois de Hô - Cinnamomum camphora CT linalol	3	Lemongrass - Cymbopogon flexuosus	1, 3, 5, 13
Bois de rose - Aniba rosaeodora	6	Litsée citronnée - Litsea cubeba	1, 4, 5, 7, 8, 13, 17
Bois de santal - Santalum austrocaledonicum	13	Mandarine Rouge - Citrus reticulata	1, 2
Cade - Juniperus oxycedrus	5, 13, 20	Marjolaine à Coquilles - Origanum majorana	1, 10
Camomille allemande - Matricaria chamomilla	13, 14	Menthe poivrée - Mentha piperita	4, 5, 7, 8, 11, 14, 16, 17
Camomille Romaine - Chamaemelum nobile	4, 5, 7, 8, 13	Menthe verte - Mentha spicata	4, 5, 7, 8, 14, 16, 17
Cannelle de chine - Cinnamomum cassia	1, 4, 5, 11, 14, 15, 17	Myrte rouge - Myrtus communis	4, 5, 7, 8, 17
Carotte - Daucus carota	4, 5, 7, 8, 13, 14	Nérol - Citrus aurantium var. amara (fleurs)	4, 5, 13
Cèdre de Virginie sauvage - Juniperus virginiana	5, 7, 9, 13, 14, 15, 17	Niaouli - Melaleuca leucadendra var. vindiflora	4, 5, 7, 8, 13
Ciste ladanifère - Cistus ladaniferus	4, 5, 7, 8, 11, 12, 13, 15	Orange douce - Citrus sinensis	2, 3
Citron - citrus limonum	1, 2, 4, 5, 12, 13	Origan Compact - Origanum compactum	1, 4, 5, 7, 8, 13, 14, 17
Citron vert - Citrus aurantifolia	1, 2, 4, 5, 12, 13	Palmarosa - Cymbopogon martinii var. motia	6
Citronnelle de Java - Cymbopogon winterianus	1, 20	Pamplemousse - Citrus paradisi	1, 2
Cumin - Cuminum cyminum	1, 2, 14, 15, 17	Patchouli - Pogostemon cablin	4, 5, 7, 8, 13
Cyprès - Cupressus sempervirens	4, 5, 7, 8, 13, 14	Pin Sylvestre - Pinus sylvestris	1, 4, 5, 7, 8, 13, 17
Encens - Boswellia Carterii	4, 5, 7, 8, 13	Poivre noir - Piper nigrum	1, 4, 5, 7, 8, 13, 17
Épinette noire - Picea mariana	1, 4, 5, 7, 8, 9, 13, 17	Ravintsara - Cinnamomum camphora	4, 5, 7, 8, 10
Estragon - Artemisia dracunculus	1, 4, 13, 14	Romarin à camphre - Rosmarinus officinalis camphoriferum	1, 4, 5, 7, 8, 14, 15, 17, 20
Eucalyptus citronné - Eucalyptus citriodora	1, 20	Romarin à cinéole - Rosmarinus officinalis CT cinéole	1, 4, 5, 7, 8
Eucalyptus globuleux - Eucalyptus globulus	1, 4, 5, 7, 8, 10, 13, 14, 15, 17, 18	Romarin à verbénone - Rosmarinus officinalis verbenoniferum	4, 5, 7, 8, 13, 14, 17
Eucalyptus radié - Eucalyptus radiata	4, 5, 7, 8, 10	Saro - Cinammosma fragrans	4, 5, 7, 8, 13
Gaulthérie couchée - Gaultheria procumbens	15, 19, 20	Sarriette des montagnes - Satureja montana	1, 4, 5, 11, 14, 17
Gaulthérie odorante - Gaultheria fragrantissima	15, 19, 20	Sauge Sclaire - Salvia sclarea	5, 6, 13, 17
Genévrier - Juniperus communis	4, 5, 7, 8, 9, 13, 14, 15	Tea tree (arbre à thé) - Melaleuca alternifolia	4, 5, 7, 8, 13
Gingembre - Zingiber officinale	1, 4, 5, 7, 8, 13	Thym à linalol - Thymus vulgaris CT linalol	4, 5, 7, 8
Giroflier - Eugenia caryophyllata	1, 4, 5, 11, 14, 15, 17	Thym à thymol - Thymus vulgaris CT thymol	1, 4, 5, 11, 14, 17
Hélichryse à capitules - Helichrysum gymnocephalum	4, 5, 7, 8, 13, 20	Verveine - Lippia citriodora	1, 2, 4, 5, 7, 8, 13, 15
Hélichryse Italienne - Helichrysum italicum	4, 5, 7, 8, 12, 14, 15	Ylang-ylang (complète) - Cananga odorata	1, 15
Laurier noble - Laurus nobilis	3, 4, 5, 7, 8, 14, 15		

- Dermocaustique** : à diluer fortement dans une huile végétale quand utilisée par voie cutanée
- Photosensibilisante** : pas d'exposition au soleil dans les 6h qui suivent l'application
- Potentiellement allergisante**
- Évitez un usage prolongé**
- Demandez conseil à un professionnel de la santé
- Utéro tonique** : ne JAMAIS utiliser pendant la grossesse
- Déconseillée aux personnes **épileptiques**
- Déconseillée aux personnes **âgées et hypertendues**
- Déconseillée en cas de **pathologie rénale**
- Déconseillée chez les **asthmatiques**
- Déconseillée en cas de **pathologie hépatique**
- Déconseillée en cas de prise concomitante **d'anticoagulants**
- Ne pas utiliser en cas de cancers **hormono-dépendants ou de mastose**
- Pas d'usage prolongé par voie orale** sans l'avis d'un professionnel de santé
- Utilisation par voie interne** réservée à un professionnel de santé
- Ne se dilue jamais dans un **bain**. Si utilisée par **voie cutanée, uniquement sur des zones limitées**.
- Ne pas utiliser chez **l'enfant de moins de 12 ans**
- Ne pas associer à un **traitement homéopathique**
- Interdite aux personnes **allergiques à l'aspirine**
- Déconseillée en usage interne

## PRÉCAUTIONS PARTICULIÈRES DE CERTAINES HUILES ESSENTIELLES :

Basilic exotique - Ocimum basilicum var. basilicum	1, 7, 13, 14, 15	Lavande aspic - Lavandula latifolia	3, 4, 5, 7, 8, 14, 15
Bay de St Thomas - Pimenta racemosa	1, 4, 5, 7, 8, 13, 17	Lavande vraie - Lavandula officinalis	3, 4, 5, 7, 8
Bergamote - Citrus bergamia	1, 2, 3, 4, 5, 7, 8, 13, 17	Lavandin super - Lavandula burnatii super	4, 5, 7, 8
Bois de Hô - Cinnamomum camphora CT linalol	3	Lemongrass - Cymbopogon flexuosus	1, 3, 5, 13
Bois de rose - Aniba rosaeodora	6	Litsée citronnée - Litsea cubeba	1, 4, 5, 7, 8, 13, 17
Bois de santal - Santalum austrocaledonicum	13	Mandarine Rouge - Citrus reticulata	1, 2
Cade - Juniperus oxycedrus	5, 13, 20	Marjolaine à Coquilles - Origanum majorana	1, 10
Camomille allemande - Matricaria chamomilla	13, 14	Menthe poivrée - Mentha piperita	4, 5, 7, 8, 11, 14, 16, 17
Camomille Romaine - Chamaemelum nobile	4, 5, 7, 8, 13	Menthe verte - Mentha spicata	4, 5, 7, 8, 14, 16, 17
Cannelle de chine - Cinnamomum cassia	1, 4, 5, 11, 14, 15, 17	Myrte rouge - Myrtus communis	4, 5, 7, 8, 17
Carotte - Daucus carota	4, 5, 7, 8, 13, 14	Nérol - Citrus aurantium var. amara (fleurs)	4, 5, 13
Cèdre de Virginie sauvage - Juniperus virginiana	5, 7, 9, 13, 14, 15, 17	Niaouli - Melaleuca leucadendra var. vindiflora	4, 5, 7, 8, 13
Ciste ladanifère - Cistus ladaniferus	4, 5, 7, 8, 11, 12, 13, 15	Orange douce - Citrus sinensis	2, 3
Citron - citrus limonum	1, 2, 4, 5, 12, 13	Origan Compact - Origanum compactum	1, 4, 5, 7, 8, 13, 14, 17
Citron vert - Citrus aurantifolia	1, 2, 4, 5, 12, 13	Palmarosa - Cymbopogon martinii var. motia	6
Citronnelle de Java - Cymbopogon winterianus	1, 20	Pamplemousse - Citrus paradisi	1, 2
Cumin - Cuminum cyminum	1, 2, 14, 15, 17	Patchouli - Pogostemon cablin	4, 5, 7, 8, 13
Cyprès - Cupressus sempervirens	4, 5, 7, 8, 13, 14	Pin Sylvestre - Pinus sylvestris	1, 4, 5, 7, 8, 13, 17
Encens - Boswellia Carterii	4, 5, 7, 8, 13	Poivre noir - Piper nigrum	1, 4, 5, 7, 8, 13, 17
Épinette noire - Picea mariana	1, 4, 5, 7, 8, 9, 13, 17	Ravintsara - Cinnamomum camphora	4, 5, 7, 8, 10
Estragon - Artemisia dracunculus	1, 4, 13, 14	Romarin à camphre - Rosmarinus officinalis camphoriferum	1, 4, 5, 7, 8, 14, 15, 17, 20
Eucalyptus citronné - Eucalyptus citriodora	1, 20	Romarin à cinéole - Rosmarinus officinalis CT cinéole	1, 4, 5, 7, 8
Eucalyptus globuleux - Eucalyptus globulus	1, 4, 5, 7, 8, 10, 13, 14, 15, 17, 18	Romarin à verbénone - Rosmarinus officinalis verbenoniferum	4, 5, 7, 8, 13, 14, 17
Eucalyptus radié - Eucalyptus radiata	4, 5, 7, 8, 10	Saro - Cinammosma fragrans	4, 5, 7, 8, 13
Gaulthérie couchée - Gaultheria procumbens	15, 19, 20	Sarriette des montagnes - Satureja montana	1, 4, 5, 11, 14, 17
Gaulthérie odorante - Gaultheria fragrantissima	15, 19, 20	Sauge Sclaire - Salvia sclarea	5, 6, 13, 17
Genévrier - Juniperus communis	4, 5, 7, 8, 9, 13, 14, 15	Tea tree (arbre à thé) - Melaleuca alternifolia	4, 5, 7, 8, 13
Gingembre - Zingiber officinale	1, 4, 5, 7, 8, 13	Thym à linalol - Thymus vulgaris CT linalol	4, 5, 7, 8
Giroflier - Eugenia caryophyllata	1, 4, 5, 11, 14, 15, 17	Thym à thymol - Thymus vulgaris CT thymol	1, 4, 5, 11, 14, 17
Hélichryse à capitules - Helichrysum gymnocephalum	4, 5, 7, 8, 13, 20	Verveine - Lippia citriodora	1, 2, 4, 5, 7, 8, 13, 15
Hélichryse Italienne - Helichrysum italicum	4, 5, 7, 8, 12, 14, 15	Ylang-ylang (complète) - Cananga odorata	1, 15
Laurier noble - Laurus nobilis	3, 4, 5, 7, 8, 14, 15		

- Dermocaustique** : à diluer fortement dans une huile végétale quand utilisée par voie cutanée
- Photosensibilisante** : pas d'exposition au soleil dans les 6h qui suivent l'application
- Potentiellement allergisante**
- Évitez un usage prolongé**
- Demandez conseil à un professionnel de la santé
- Utéro tonique** : ne JAMAIS utiliser pendant la grossesse
- Déconseillée aux personnes **épileptiques**
- Déconseillée aux personnes **âgées et hypertendues**
- Déconseillée en cas de **pathologie rénale**
- Déconseillée chez les **asthmatiques**
- Déconseillée en cas de **pathologie hépatique**
- Déconseillée en cas de prise concomitante **d'anticoagulants**
- Ne pas utiliser en cas de cancers **hormono-dépendants ou de mastose**
- Pas d'usage prolongé par voie orale** sans l'avis d'un professionnel de santé
- Utilisation par voie interne** réservée à un professionnel de santé
- Ne se dilue jamais dans un **bain**. Si utilisée par **voie cutanée, uniquement sur des zones limitées**.
- Ne pas utiliser chez **l'enfant de moins de 12 ans**
- Ne pas associer à un **traitement homéopathique**
- Interdite aux personnes **allergiques à l'aspirine**
- Déconseillée en usage interne