

Les abonnements

Forfait* 5 enveloppements (-35%) **125€**

Carte valable 6 mois et dans la limite des disponibilités

Forfait 10 Hammam/sauna 30' (-20%) **120€**

Forfait 5 massages du monde 60' (-10%) **292€**

Carte valable 1 an et dans la limite des disponibilités

Réservations et conditions d'annulation :

Stéphane REBUT vous accueille dans son cabinet ou à domicile* du mercredi au samedi de 10H à 19H sur rendez-vous uniquement au 06 03 17 35 85 (*rayon 15km, prestation 35€ minimum)

Dimanches et jours fériés : supplément de 30€

En soirée après 19h : supplément de 25€

Le matin avant 10h : supplément de 25€

Modes de paiement acceptés : Espèce, chèque, virement.

Afin de vous offrir les conseils et soins experts les mieux adaptés à vos besoins, nous nous réservons le droit de vous faire remplir un questionnaire beauté dès votre arrivée. Tous nos soins visage débutent par une consultation et un diagnostic complet de votre peau. Certains produits sont à éviter lors de la grossesse. Merci de nous préciser votre état lors de la réservation.

Nous nous réservons le droit de relever en simple garantie, vos coordonnées bancaires lors de votre réservation. La police d'annulation des soins est de 24H avant le début. Nous nous réservons le droit de facturer tout soin non annulé dans ce délai. Taux de T.V.A 20% inclus dans ce tarif.

Ne pas jeter sur la voie publique - Crédit photos : Adobe Stock et notre partenaire Thalaspaspa - Photos non contractuelles - Imprimé par Imp'act imprimerie. Les massages bien-être ne sont en aucun cas thérapeutiques. Les prestations se déroulent sur 30, 60 ou 90 minutes pas le soin en lui-même.

Centre de facturation Ariac 8 Av. du lac 34800 Clermont-l'hérault

Siret 434 228 193 00042

TARIF 2019

Carte des cures



Lors d'une pratique régulière, l'effet des séances dure de plus en plus. Les bienfaits se diffusent ainsi dans votre vie quotidienne où l'on se trouve naturellement plus détendu et plus efficace. Aussi, Ô Bio Spa vous propose des **enveloppements à partir de 25€** et des **modelages à moins de 1€ la minute en abonnement**.

Les produits cosmétiques sont issus du monde végétal, minéral ou marin. Ces derniers ne sont pas certifiés bio.

Les produits d'entretien utilisés pour le linge et le matériel sont respectueux de l'environnement.



Stéphane REBUT

505 rue du Bosquet
34980 St Gely du Fesc

Tel : 06 03 17 35 85

<https://www.obiospa.fr>
contact@laboutiquedunaturopathe.fr

Bons cadeaux à découvrir

Stéphane REBUT

Spa praticien - Esthéticien - Naturopathe

06.03.17.35.85

 : Ô Bio Spa Montpellier / St Gely

Prenez Rendez-Vous

- En cabinet à Saint Gély Du Fesc (34)
- A domicile* dans un rayon de 15 km

Esprit thalasso

«Les bienfaits de la mer à petit prix»

A partir de 25€ l'enveloppement* :

*Cure de 5 soins pour plus de résultats soit 125€



Il s'agit d'une technique appliquée et très réputée en thalassothérapie pour tirer profit au maximum des bienfaits de la boue ou des algues marines riches en oligo-éléments et en sels minéraux. Les résultats ?

Les algues éliminent les impuretés de notre corps, nous hydratent et nous relaxent. Gorgées d'iode et d'oligo-éléments, elles nous rechargent aussi en minéraux essentiels, excellent pour se requinquer toute l'année en milieu urbain. Pour une efficacité optimale, nous vous conseillons de faire un gommage corps le jour de votre enveloppement.

● Enveloppement purifiant et reminéralisant

•Composé principalement d'argile marine et d'algue laminaire, cette formule possède une richesse unique en minéraux et oligo-éléments dont les rôles sont essentiels pour notre métabolisme. Tous types de peau. Apporte oligo-éléments et sels minéraux, reminéralise l'épiderme, détoxifie le corps 30'.....**39€**
(Maris limus extract, Laminaria digitata)

● Enveloppement auto-chauffant

•Cet enveloppement, s'appliquant localement, contribue à éliminer les toxines et réduit les tensions musculaires 30'.....**39€**
(Laminaria digitata, sel d'Epson)

● Enveloppement boue marine

•Cet enveloppement est utilisé pour réduire les douleurs localisées. Il procure une agréable sensation de détente. Il est tiède est particulièrement indiqué dans le traitement du problème de surpoids, ou de crise d'acné sévère 30'.....**39€**
(Maris limus extract)

Découvrez également nos cartes Bien-être et Beauté

● Enveloppement fondant à l'algue dorée

•Anti-âge et dermo-protection. Tous types de peaux. C'est le parfait mariage de la douceur d'une huile et l'onctuosité d'un baume, l'enveloppement à l'algue dorée conjugue protection et ralentissement du vieillissement cutané. Le parfum doux et subtil apporte un véritable souffle de fraîcheur. Stimule la formation de collagène, nourrit et protège 30'.....**39€**
(Laminaria ochroleuca, HV amande douce)

● Enveloppement modelant silhouette

•Intégré dans un protocole de soin minceur complet, ce masque modelant silhouette est constitué de polymères naturels à base d'alginate issue des algues. Apporte oligo-éléments et sels minéraux, active la micro-circulation, action amincissante (mécanisme de lipolyse) et aide à raffermir la peau 30'.....**39€**
(Guarana, Laminaria digitata, prêle des champs et H.E romarin)

● Enveloppement fondant d'algues

•Il accélère le processus d'amaigrissement, reminéralise, hydrate, protège les couches supérieures de l'épiderme et permet d'éliminer les toxines 30'.....**39€**
(Laminaria digitata)

● Enveloppement baume fondant pulpe raisins

•Le Raisin est reconnu aujourd'hui pour ses propriétés et ses bienfaits en cosmétique. Les polyphénols de raisin, molécules surdouées au pouvoir anti-oxydant, protègent la peau de manière exceptionnelle contre les radicaux libres, grands responsables du vieillissement cutané. Ils immergent la peau dans un monde bienfaisant et rajeunissant pour la sublimer 30'.....**39€**
(Vitis vinefera skin powder by Clé des Champs)

● Enveloppement rhassoul & fleur d'oranger

•Cet argile du Moyen Atlas purifie la peau et lui confère éclat et douceur. Il assainit aussi les cheveux et leur octroie souplesse et brillance. Gorgé de sels minéraux et d'oligo-éléments et de provitamines, le rhassoul possède une grande capacité d'absorption. La peau est donc à la fois détoxifiée et reminéralisée. Le film hydrolipidique est respecté. La peau garde souplesse et douceur, et le teint devient plus éclatant 30'.....**39€**
(Moroccan lava clay, E.F Citrus sinensis écorce)

Cure Ayurvédique

Pour qui ? Pour prévenir l'accumulation des tensions et des toxines, pour prolonger les effets des cures déjà reçues, pour mieux se préparer à une période particulière et accompagner les changements de saison. Différents types de mini-cures sont proposés pour votre bien-être. Elles sont l'occasion de profiter des grands massages, d'apprécier les bienfaits de plusieurs soins consécutifs entrecoupés de périodes de repos et de relaxation. Elles comprennent **3 soins ayurvédiques** adaptés à votre constitution, dont un grand soin et le massage des pieds Kansu®.

Prévoir une durée de **3 h environ par séance.**

Rasayana (cure rajeunissement) 150€

•Pichauli : Massage avec beaucoup d'huile chaude aux plantes, sur tout le corps. Il est bon pour les articulations, les troubles vata et fortifie les dhatus.
•Sharira Sweda : en sanskrit signifie libération du corps physique. C'est un massage aux pochons à base de plantes aromatiques et huiles chaudes chauffées à la vapeur d'eau. Recommandé en cas de stress, surmenage et d'épuisement neurophysiques.

Prana (cure detox) 150€

•Détoxification, silhouette et harmonie du corps.
Udvaratana : massage avec une poudre ayurvédique à base de farine de pois chiches.

Shanti (cure calme intérieur) 180€

•Shirodhara : filet d'huile tiède sur le front dans un mouvement de balancier et exercices de respirations apaisants.

W.E Panchakarma (cure de purification) 336€

Programme établi en fonction de votre constitution.

•2 nuits en chambres d'hôtes (1 pers.) à la Villa Mercurius à Saint Gely du Fesc (34) avec petits déjeuners biologiques (Valeur 120€ hors taxe séjour).
•1 cure ayurvédique 6 soins environ (valeur 300€)

Autres cures Ayurvédiques sur devis

